PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2023-04-13	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combina movimientos con uso de elementos.

COGNITIVA :
Promueve el dialogo y la transmisión de ideas u opiniones con otros.

PSICOSOCIAL :
Expresa emociones y opiniones en contextos adecuados, preocupándose por respetar al otro.

LUDICA :
Apropia las reglas de juego y las modifica, si es necesario.

TEMA :
Dominio del Balon

SUBTEMAS :
Amistad Inspiración Valor"

IMPLEMENTACION :
Balones , Conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las normas de seguridad del escenario Registro de asistencia ,Presentación de la actividad , Socialización de los objetivos , explicación del tema Psicosocial (Normas de convivencia autoestima) ,Movilidad Articular , Calentamiento , Estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
con dos manos • Cambios de mano, de dirección y de ritmo: o Cambio de mano por delante o Cambio de mano en reverso o Cambios de mano entre las piernas o Cambios de mano por detrás de la espalda o Cambio de ritmo con balón (parar y seguir) o Finta cambio de dirección o Cambios combinados Tramo 1: giro alrededor de los conos cada vez con una mano Tramo 2: conducción en zig - zag sorteando conos cambiando de mano

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Cambios combinados Durante un Minutos

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, control y relajación de la respiración, Retroalimentacion de la actividad, Estiramiento , despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2023-04-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023970801	JUAN DAVID CAMPOS	Asistio
1073718680	YEISON ANDRES BARRANTES	Asistio
1023972736	CRISTIAN JULIAN PARRA	Asistio
1023973068	SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1233904454	SAMUEL PEÑA	Asistio
1021690744	MATIAS CRUZ	Asistio
1021691537	EMANUEL DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1016742104	DILAN SAMUEL CORREA	Asistio
1023967276	LIAM JOSHUA CELIS	Asistio